

Doença por vírus Zika

O vírus Zika é transmitido aos seres humanos por picada de mosquitos infetados. Não se transmite de pessoa a pessoa. **Os sintomas e sinais clínicos da doença são, em regra, ligeiros:** febre, erupções cutâneas, dores nas articulações, conjuntivite, dores de cabeça e musculares. Com menor frequência, podem ainda ocorrer **dores nos olhos e sintomas gastrointestinais**. Há suspeitas (ainda não inteiramente comprovadas) que a doença possa provocar alterações fetais durante a gravidez, em particular microcefalia.

As pessoas que viajem ou vivam nas áreas afectadas devem adotar, entre outras, as seguintes medidas:

- Antes do início da viagem **procurar aconselhamento** com o seu médico, **em especial mulheres grávidas**;
- No **país de destino seguir as recomendações** das autoridades locais;
- **Utilizar vestuário adequado** (adultos e crianças) para diminuir a exposição corporal à picada (camisas de manga comprida, calças);
- Optar preferencialmente por **alojamento com ar condicionado**;
- Utilizar **redes mosquiteiras** nas camas, carrinhos e bebés e berços;
- Ter especial atenção **aos períodos do dia** em que **os mosquitos** do género Aedes picam mais frequentemente (a meio da manhã e desde o entardecer ao por do sol);
- **Aplicar repelentes de insetos** observando as instruções do fabricante;
- **Crianças e mulheres grávidas devem utilizar repelentes** de insetos apenas **mediante aconselhamento médico**;
- Se tiver de utilizar protetor solar e repelente, aplicar primeiro o protetor solar e depois o repelente de insectos.

Tratamento

• Nenhuma vacina ou medicamento estão disponíveis para prevenir ou tratar infecções do vírus Zika.

Em caso de **suspeita deve consultar o seu médico de imediato**.

Caso tenha viajado para uma área afetada e presente, até **12 dias após a data de regresso**, os sintomas acima referidos, deve contactar o seu médico e referir a viagem recente.



Fonte: <http://www.cdc.gov/zika/disease-qa.htm>