

Está preparado para uma catástrofe?

Está preparado para proteger-se a si e aos seus numa situação de emergência extrema, como a ocorrência de um sismo de grandes dimensões, um furacão ou outro tipo de catástrofes? Conheça aqui os 4 procedimentos essenciais que os especialistas internacionais recomendam para prevenir um imprevisto grave.



CONHEÇA OS RISCOS

Todas as pessoas em qualquer parte do nosso Planeta estão sujeitas a algum tipo de risco de catástrofe, que pode ocorrer por múltiplas razões: sejam catástrofes naturais, como furacões, tornados ou cheias, mas também emergências extremas e em larga escala que podem ter origem num incidente com uma central nuclear, numa situação de acidente com o transporte de materiais altamente tóxicos, através de uma pandemia ou até no infortúnio de um acto terrorista.

TENHA UM KIT SEMPRE A POSTOS

Durante uma situação de emergência extrema, é muito provável que não tenha acesso a água ou electricidade durante um longo período de tempo. Ter sempre a postos e em local conhecido por toda a família um kit de emergência básico com reservas de água, mantimentos não perecíveis, medicamentos básicos e de toma obrigatória, um rádio e uma lanterna portáteis, pilhas extra, cópias de documentos chave, entre outros, permitirá estar melhor preparado para enfrentar os primeiros tempos de uma catástrofe.

Para saber mais detalhes sobre procedimentos preventivos em caso de catástrofe, pode por exemplo consultar <http://www.ready.gov>

CRIE UM PLANO FAMILIAR DE EMERGÊNCIA

De tempos a tempos, reúna a sua família e recorde os procedimentos comuns a seguir no caso de terem que enfrentar separados uma situação de emergência extrema. Identifique um lugar de encontro que todos conheçam bem e formas de se tentarem manter em contacto uns com os outros admitindo um corte generalizado das comunicações. Informe-se sobre os planos de emergência e procedimentos de evacuação no seu local de trabalho e na(s) escola(s) do seu filho(s).

MANTENHA-SE INFORMADO

Estar preparado para enfrentar uma situação de emergência significa também manter-se informado. Hoje em dia, há diversos websites de organismos internacionais onde pode procurar mais informação sobre como enfrentar situações de emergência extremas, e a consulta das recomendações da Autoridade de Proteção Civil I do seu país é fundamental.